

مرکز تربیت بدنی دانشگاه ، ضمن عرض تبریک و خوش آمدگویی به دانشجویان عزیز جدیدالورود توجه ایشان را به موارد ذیل جلب می نماید:

دانشجویان جدیدالورود (نیمسال اول تحصیلی ۹۹-۹۸) لازم است به موارد زیر توجه داشته باشید:

جهت انجام ارزیابی شاخص های آمادگی جسمانی، شناسایی ناهنجاری های اسکلتی عضلانی و ترکیب بدنی، به اداره تندرستی و مشاوره ورزشی مرکز تربیت بدنی (ضلع شرقی ساختمان خوارزمی) طبق زمان بندی مراجعه نمایید.

لازم به ذکر است که انجام ارزیابی های مربوطه **ضرورت** دارد. مراحل انجام ارزیابی به شرح زیر می باشد:

تشکیل پرونده (فرم ها را از سایت معاونت دانشجویی - مرکز تربیت بدنی - قسمت فرم ها دانلود و تکمیل نمایید).

مرحله اول: ارزیابی ترکیب بدنی

مرحله دوم: ارزیابی وضعیت بدنی وقامتی اسکلتی

مرحله سوم: ارزیابی شاخص های آمادگی جسمانی (حتی المقدور از لباس ورزشی استفاده نمایید).

طرح پایش سلامت و تندرستی دانشجویان ورودی جدید

مراحل و بخش های حاضر در مرکز مشاوره ورزشی

